

2016年9月10日（土）

美しく魅せるエレガントマナーと秋の味覚を楽しむ会

今回で3回目となります美容スペシャリスト横田仁美先生をお迎えし、美しく魅せるエレガントマナーと秋の味覚を楽しむ会が開催されました。



今回もトップモデルとしてご活躍された経験をベースに、基本的な食事をする際の所作や、姿勢を教えて頂きました。普段、無意識にしている動作を、改めて正す良い機会となりました。横田仁美先生の美と健康を維持する為の、生活習慣などを加えてお聞きすることができ、参考になったのではないのでしょうか。

今回は季節の変わり目ということで秋冬ファッションのトレンド情報なども、参加者の方々と交流を致しました。

そして、お楽しみのお食事は秋を感じることでのお料理をご用意しました。

和食は「五感で楽しむ」と言われております。お食事だけではなく器からも季節を感じられるように、お月見を連想する月の器や菊をモチーフにした器、そして旬の食材を使いお食事を楽しんで頂けたのではないのでしょうか。





女性としてのエレガントな所作、旬な食材を味わうことでより一層、秋を楽しめるのではないかと思います。

報告者：

神戸松蔭女子学院大学 人間科学部 都市生活専攻
河本 莉加子 渡邊 優衣